

# FORMATION PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE ANNA POUGET

Préface

*Je reçois de plus en plus de demande de prise en charge d'enfants et je vois bien que nous ne sommes pas assez nombreux à travailler dans ce domaine et avec les évènements planétaires de ces deux dernières années nous serons toujours très peu par rapport à la demande croissante.*

*La psychologie Fonctionnelle m'a apporté des connaissances qu'il est temps que je partage et transmette et qui seront précieuses pour celles et ceux qui souhaite se spécialiser dans l'enfance.*

*Pour ces deux raisons principales, j'ai décidé de lancer cette formation, mais c'est aussi un cri d'alarme, car si nous ne nous occupons pas de nos enfants, alors les générations à venir seront des générations de « peureux », de « coupables », « d'écrasés », de « faibles », et de « déprimés ».*

*La lumière de l'enfant commence à se perdre par le désespoir, l'agressivité et la fuite.*

*Je vous propose une formation complète, passionnante et surtout, redoutablement efficace pour répondre à la vague déferlante d'enfants en état de mal être profond.*

*Je ne peux pas garder cette PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE pour moi seule, toutes ses connaissances précieuses, cette masse d'expériences accumulées qui j'ai filmé; il est temps pour moi de transmettre et d'agrandir le cercle des thérapeutes pour enfant.*

*(ces séances filmés nous seront de très grande utilité pour comprendre le fonctionnement de l'enfant et travailler le chemin de réparation)*

Anna POUGET

## ALTERATIONS PRINCIPALES

PEURS, DEPRESSION, SEPARATION PARENTS, TROUBLES ALIMENTAIRES, TROUBLES DU SOMMEIL, ANXIETE, CAPRICES, RAGE,  
MANQUE DE CONCENTRATION, ADDICTION AUX JEUX, TICS, TOCS...

**Cette formation sera composée de 4 STAGES DE 3 JOURS et d'UN STAGE DE 2 JOURS**



Anna POUGET est thérapeute psycho-corporelle Biodynamique , et s'est spécialisée avec les enfants et les adolescents. Elle s'est ensuite formée à La Psychologie Fonctionnelle qui a été pour elle une véritable révélation tant cette approche lui a offert une efficacité exceptionnelle dans sa pratique thérapeutique. Sa spécialisation l'a conduit vers les enfants avec les TDA(H) dont elle est une des rares spécialistes. Reconnue par ses pairs, elle est aujourd'hui aussi formatrice et superviseuse, elle anime des stages de découverte de la Psychologie Fonctionnelle et une formation certifiante de 5 stages sur la Thérapie de l'Enfant

**FORMATION CERTIFIANTE EN PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE DE L' ENFANT**

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 04 67 93 76 28

[www.annapouget.fr](http://www.annapouget.fr)

## 9 RAISONS POUR SUIVRE CETTE FORMATION EXCEPTIONNELLE

- 1/ BASÉE SUR UNE RECHERCHE SCIENTIFIQUE MESURABLE, LA PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE EST CONNUE ET RECONNUE POUR SON EFFICACITE REMARQUABLE. CELA VOUS OFFRE ASSURÉMENT LA PERSPECTIVE DE REMPLIR VOTRE CABINET ET DE FAIT RENTABILISE VOTRE INVESTISSEMENT !
- 2/ DEVENIR UN SPÉCIALISTE DE LA THÉRAPIE ENFANT ET SE DIFFÉRENCIER DES AUTRES THÉRAPEUTES, L'ANNONCER DANS SA COMMUNICATION.
- 3/ CETTE FORMATION VOUS PERMETTRA D'ÉTABLIR UN DIAGNOSTIC THÉRAPEUTIQUE QUI SERA DÉTERMINANT DANS L'EFFICACITE DE LA THÉRAPIE. C'EST UN POINT MAJEUR !
- 4/ LES GRILLES DIAGNOSTIC QUI PERMETTENT D'ÉTABLIR LE DIAGNOSTIC THÉRAPEUTIQUE VOUS SERONT EXPLICITÉES, ANALYSÉES ET REMISES.
- 5/ LES EBS (EXPERIENCES DE BASE DU SOI) VISÉES SERONT TRAVAILLÉES SOUS PLUSIEURS ASPECTS ET PAR PLUSIEURS OUTILS CONCRETS. CETTE APPROCHE MULTI-DIRECTIONNELLE VOUS OFFRIRA UNE RÉPARATION OPTIMISÉE, TOUJOURS DANS UNE LIGNE THÉRAPEUTIQUE CLAIRE !
- 6/ DES OUTILS SPÉCIFIQUES SERONT IMMÉDIATEMENT UTILISABLES APRÈS CHAQUE STAGE.
- 7/ VOUS AUREZ BEAUCOUP DE PLAISIR A TRAVAILLER LES OUTILS DE LA PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE CAR C'EST UNE THÉRAPIE LUDIQUE.
- 8/ LA PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE EST LE COMPLÉMENT IDÉAL DE LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE QUI EST UNE PSYCHOLOGIE INTÉGRALE , PSYCHO-CORPORELLE ET HUMANISTE.
- 9/ UN AUTRE POINT EXCEPTIONNEL DE CETTE FORMATION SERA L'ACCENT MIS SUR LA FORMATION DES PARENTS A L'ACCOMPAGNEMENT DE LEURS ENFANTS. C'EST UNE SPÉCIALITE D'ANNA POUGET ET SOUVENT UN MANQUE DANS DE NOMBREUSES THÉRAPIES.

## **STAGE 1 : 3 JOURS**

### **1/ COMMENT FONCTIONNE L'ENFANT ?**

Pour pouvoir apporter de l'aide à une personne, en l'occurrence, un enfant, nous devons tout d'abord comprendre comment il fonctionne.

### **2/ ETUDE DES BESOINS DE L'ENFANT ET LES PHASES DE SON DEVELOPPEMENT**

Notre partie théorique de ce premier stage est consacré à l'étude des besoins de l'enfant et à toutes les phases de son développement. Pour comprendre comment soigner, nous aurons d'abord besoin de comprendre le concept de l'ENFANT SAIN.

La psychologie Fonctionnelle a mis en évidence la théorie des Expériences de Base de Soi (EBS) et des Fonctions de Soi. On les étudiera selon les 4 plans : le plan émotionnel, le plan cognitif, le plan postural-musculaire et le plan physiologique.

### **3/ LES 8 RESPIRATIONS**

Je vous présenterai les 8 types de respirations qui nous donneront une information thérapeutique précieuse pour le diagnostic et la suite de l'accompagnement thérapeutique.

### **4/ LA RESPIRATION DIAPHRAGMATIQUE**

Dans nos ateliers pratiques, nous nous intéresserons plus particulièrement à la respiration diaphragmatique, un des trésors de la psychologie Fonctionnelle et Biodynamique.

**5/ L'EBS DU « LÂCHER »** Nous expérimenterons en atelier et comprendrons les altérations de cette EBS, et de ce qu'une réparation peut permettre de rétablir : garder une meilleure concentration, rester d'une humeur stable et positive, et d'être présent à soi et aux autres.

**6/ L'EBS DU « ÊTRE TENU »** Nous vivons une des expériences les plus archaïques, puisque cette première EBS sera faite dans le ventre de la mère.

**7/ L'EBS DU « CONTACT »** Une expérience de base simple et complexe aux effets « magiques » !

Ces deux dernières altérations ont pour conséquences :

1/Le manque de limites (une des causes principales des consultations aujourd'hui)

2/Le sentiment de ne pas être protégé

3/ L'incapacité de faire confiance à l'autre en ne comptant que sur soi-même, condamné ainsi à la solitude, à l'anxiété et à l'hyperactivité.

### **7/ SUPERVISION D'UN CAS POUR CHAQUE PARTICIPANT**

Il sera consacré 30 minutes à chaque participant pour présenter un de ses cas que je superviserai en groupe afin de constituer une mémoire thérapeutique précieuse avec les outils à mettre en œuvre si un cas similaire se présente ultérieurement.

### **8/ IMAGINATION GUIDÉE SUR UNE EBS**

#### **PROGRAMMATION TYPE DU STAGE :**

Jour 1 et 2 : le matin : théorie ; après-midi : atelier pratique ; fin d'après midi : supervisions.  
 Jour 3 : le matin : atelier pratique ; après-midi : Imagination Guidée, feedback et clôture du stage.

## **STAGE 2 : 3 JOURS**

### **1/ POLARITÉS DES FONCTIONS**

Notre partie théorique sera consacré à l'approfondissement des polarités des EBS, ce qu'amène une EBS en excès ou en carences, quelles conséquences sur le processus thérapeutique du patient.

### **2/ DÉMARRAGE DES GRILLES DIAGNOSTIC**

Nous apprendrons comment démarrer la construction d'un Diagnostic et nous regarderons aussi comment conduire l'entretien des premières séances selon l'Age de l'enfant.

Nous utiliserons un outil précieux : LES GRILLES DIAGNOSTIC. Une étape essentielle qui bien sûr ne pourra s'inscrire et se révéler que dans le temps. Mais nous en établirons la base.

### **3/ L'EBS DE « LA FORCE »**

### **4/ L'EBS DE « L’AFFIRMATION »**

### **5/ L'EBS D'« ÊTRE CONSIDÉRÉ »**

En ateliers pratiques psychocorporels, nous nous intéresserons à « la Force », à « l’Affirmation », à « Être Considéré » à leurs importance et à la difficulté des enfants de l'exprimer d'une manière claire et juste, pourtant si nécessaire à leur équilibre.

Grace à des techniques psychocorporelles on comprendra mieux les mécanismes des peurs, de la violence, de l'agressivité et de l'humiliation, du manque de confiance en Soi et de la passivité.

### **6/ SUPERVISION D'UN CAS POUR CHAQUE PARTICIPANT**

Il sera consacré 30 minutes à chaque participant pour présenter un de ses cas que je superviserai en groupe afin de constituer une mémoire thérapeutique précieuse avec les outils à mettre en œuvre si un cas similaire se présente ultérieurement.

### **7/ IMAGINATION GUIDÉE SUR UNE EBS**

#### **PROGRAMMATION TYPE DU STAGE :**

Jour 1 et 2 : le matin : théorie ; après-midi : atelier pratique ; fin d'après midi : supervisions.  
Jour 3 : le matin : atelier pratique ; après-midi : Imagination Guidée , feedback et clôture du stage.

## **STAGE 3 : 3 JOURS**

### **1/ APPROFONDISSEMENT DES EBS ET DE LEURS ALTERATIONS**

On approfondira les EBS et leurs Altérations. On en dégagera les lignes directrices des objectifs thérapeutiques. C'est aussi un travail qui ne peut s'inscrire que dans le temps, demandera de nombreuses années, mais constituera le socle de votre compétence thérapeutique.

### **2/ LES FILS ROUGES DU PROJET THÉRAPEUTIQUE**

On apprendra à construire des fils rouges pour établir le Projet Thérapeutique. Cette étape fondamentale définira l'objectif thérapeutique et les phases de la thérapie, et servira également aux différents points avec le patient pour mesurer le travail accompli qui est souvent sous-estimé voire quelques fois même nié. Cela nous servira aussi pour la séance de clôture.

### **3/ L'EBS DU « BIEN ÊTRE »**

### **4/ L'EBS DES « SENSATIONS »**

### **5/ L'EBS DE LA « TENDRESSE »**

Nous travaillerons dans nos ateliers pratiques, ces 3 EBS tant altérées aujourd'hui chez nos petits et grands patients. Si nous voyons naître d'aussi nombreuses dépressions et tentatives de suicides chez les jeunes d'aujourd'hui, si nous avons tant de dépendants à toute forme de substances, si nous rencontrons une floraison de troubles alimentaires, si le nombre de personnes hypocondriaques augmente; c'est que la société, donc nous tous, avons complètement perdu la notion de bien être et de comment se le procurer. Nous avons perdu la confiance dans notre propre organisme à se contenter et ressentir le bon, nous avons perdu nos sensations.

### **6/ COMMENT RETROUVER NOS SENSATIONS DE BIEN ÊTRE ?**

Par des expérimentations et des outils ou techniques très ludiques, nous comprendrons mieux ce qui se passe et pourrions être plus efficace dans nos soins.

### **7/ SUPERVISION D'UN CAS POUR CHAQUE PARTICIPANT**

Il sera consacré 30 minutes à chaque participant pour présenter un de ses cas que je superviserai en groupe afin de constituer une mémoire thérapeutique précieuse avec les outils à mettre en oeuvre si un cas similaire se présente ultérieurement.

### **8/ IMAGINATION GUIDÉE SUR UNE EBS**

#### **PROGRAMMATION TYPE DU STAGE :**

Jour 1 et 2 : le matin : théorie ; après-midi : atelier pratique ; fin d'après midi : supervisions.  
 Jour 3 : le matin : atelier pratique ; après-midi : Imagination Guidée , feedback et clôture du stage.

## **STAGE 4 : 3 JOURS**

### **1/ PROJET THÉRAPEUTIQUE ET PHASES DE LA THÉRAPIE**

On sait que 70% du succès de la thérapie est dû à un projet thérapeutique juste. Mais pour le construire d'une manière efficace, il ne suffit pas de savoir quoi faire, mais surtout comment faire. Nous prendrons un temps pour décortiquer et analyser les différentes phases de la thérapie et nous le ferons en nous appuyant sur toutes les connaissances que nous aurons accumulées pendant nos stages précédents: les besoins, le développement de l'enfant, les EBS et les Fonctions, les Polarités de fonctions et les Altérations.

### **2/ FORMATION DES PARENTS A L'ACCOMPAGNEMENT DE LA THÉRAPIE DE LEUR ENFANT**

C'est une de mes spécialités et j'aurais un grand plaisir à vous la transmettre, c'est souvent un domaine oublié ou mal connu par les thérapeutes qui a une importance essentielle dans le succès de la thérapie de l'enfant. C'est une ligne thérapeutique que j'ai grandement expérimenté dans mon travail avec les enfants hyperactifs pour lesquels le rôle des parents est primordial. On regardera ensemble comment le thérapeute peut ne pas se substituer le parent, comment il peut respecter la confidentialité thérapeutique et comment le parents peut devenir Co-thérapeute dans la thérapie de son enfant.

### **3/ FAMILLES RECOMPOSÉES, DIVORCES, DEUILS, SÉPARATIONS, ÉLOIGNEMENTS**

On abordera ces thèmes dans toute leurs complexités et les conséquences sur l'enfant.

### **4/ L'EBS DE LA « VITALITÉ »**

Actuellement je vois trop d'enfants apathiques, résignés, sans passions et sans énergie, désespérément fatigués et motivés par rien. Ce n'est pas pour ça que les parents s'adressent à nous, mais c'est une EBS qui a besoin d'être reconstruite principalement chez la plupart des filles. Les garçons, au contraire, arrivent souvent excités, agressifs, impatients, et papillonnent d'un point d'intérêt à l'autre sans jamais s'attarder. C'est une raison de consultation car c'est très nuisible à l'école.

### **5/ L'EBS DU « PARTAGE »**

### **6/ L'EBS DE L' « APPARTENANCE »**

Le partage et l'appartenance à un clan, un groupe, sont des besoins essentiels dans la relation aux autres et se perdent complètement. C'est important de restaurer ces EBS pour l'équilibre de la famille, de l'enfant et de son ouverture aux autres et au monde.

### **7/ SUPERVISION D'UN CAS POUR CHAQUE PARTICIPANT**

Il sera consacré 30 minutes à chaque participant pour présenter un de ses cas que je superviserai en groupe afin de constituer une mémoire thérapeutique précieuse avec les outils à mettre en œuvre si un cas similaire se présente ultérieurement.

### **8/ IMAGINATION GUIDÉE SUR UNE EBS**

#### **PROGRAMMATION TYPE DU STAGE :**

Jour 1 et 2 : le matin : théorie ; après-midi : atelier pratique ; fin d'après midi : supervisions.  
 Jour 3 : le matin : atelier pratique ; après-midi : Imagination Guidée , feedback et clôture du stage.

# FORMATION PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE ANNA POUGET



## STAGE 5 : 2 JOURS Animé par ANNA POUGET ou par LUCIANO RISPOLI

PROFESSEUR, FONDATEUR DU NEO-FONCTIONNALISME



En 1968 il est un des fondateurs du premier Centre d'Études Psychocorporelles à Naples en formulant la théorie et la Pensée Fonctionnelle. Il a étudié l'enfance et l'adolescence, en réalisant de nombreux projets d'évaluation, d'intervention et de prévention à ce sujet. Il étudie le Stress depuis plus de 30 ans et a développé une méthode d'évaluation et d'intervention en collaboration avec un département spécialisé dans le stress professionnel. Professeur de Psychologie de la Santé à l'Université de Catania, il a été Président de l'Association Italienne de Psychologie Clinique et Psychothérapie qui réunit des psychothérapeutes et des psychologues des plus importantes approches. Fondateur et président de la Société Internationale de Psychothérapie Fonctionnelle, il a fondé et dirige l'École Européenne de Formation en Psychothérapie Fonctionnelle, école reconnue par le Gouvernement Italien. Il est membre, dès sa créations, du Comité Scientifique International pour la Psychothérapie Corporelle. Il est membre honoraire de l'Association Européenne de Psychothérapie Corporelle (EABP), président honoraire de l'Association Italienne pour la Psychothérapie Corporelle, professeur didacticien et formateur auprès de structures publiques et privées. Il est l'auteur de nombreux articles et plus de 20 livres dans différents pays, dont en France : **EXPÉRIENCES DE BASE ET DÉVELOPPEMENT DU SOI**

## Démonstration d'un entretien autour d'un diagnostic individuel

- 1/ LA GRILLE DIAGNOSTIC** : Comment suivre la Grille diagnostic dans l'entretien. Demander et comment suivre le besoin de la personne.
- 2/ LES INFORMATIONS ESSENTIELLES** : Repérer les informations essentielles pour bien cerner les points centraux et les plus importants du cas clinique.
- 3/ LE PROJET THÉRAPEUTIQUE** : Sa construction.
- 4/ LA COMMUNICATION THÉRAPEUTE/PATIENT** : Ce qui pourra être dit du projet thérapeutique au patient.

## Démonstration d'une séance type selon l'EBS choisie

- 5/ UNE SÉANCE TYPE** : Comment la conduire ?
- 6/ LE POINT THÉRAPEUTIQUE** sur l'évolution de l'état de la personne, et l'utilisation des techniques employées.
- 7/ LE TRAITEMENT THÉRAPEUTIQUE** : Quelles techniques utiliser et comment les mener ?
- 8/ SOUTENIR LE PROCESSUS** : Que dire au patient pour accompagner la technique choisie.
- 9/ THÉORIE** : Le Soi auxiliaire, le Thérapeute et le Nouveau parent.
- 10/ LA RÉCOLTE** : Les effets du travail que l'on peut obtenir dans une séance.

**FORMATION CERTIFIANTE EN PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE DE L' ENFANT**

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 04 67 93 76 28

[www.annapouget.fr](http://www.annapouget.fr)

# FORMATION

PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE

## ANNA POUGET

### 5 STAGES (14 jours) + 4 ATELIERS FACULTATIFS + 18 SUPERVISIONS

#### DATES & PRIX

STAGE 1 : 3 jours : **Mercredi 18 au 20 janvier 2023**

Atelier facultatif : **Dimanche 4 mars 2023**

STAGE 2 : 3 jours : **Mercredi 22 au 24 mars 2023**

Atelier facultatif : **Dimanche 14 mai 2023**

STAGE 3 : 3 jours : **Mercredi 24 au 26 mai 2023**

Atelier facultatif : **Dimanche 10 septembre 2023**

STAGE 4 : 3 jours : **Mercredi 20 au 22 septembre 2023**

Atelier facultatif : **Dimanche 5 novembre 2023**

STAGE 5 : 2 jours : **Jeudi 23 au 24 novembre 2023**

**18 SUPERVISIONS EN LIGNE 2023 : les lundi soir de 20h30 à 22h30**  
**9 et 23 janvier / 6 février / 6 et 20 mars / 3 et 17 avril / 8 et 22 mai /**  
**5 et 19 juin / 11 et 25 septembre / 9 et 23 octobre /**  
**6 et 20 novembre / 4 décembre**

#### IMPORTANT :

BASÉE SUR UNE RECHERCHE SCIENTIFIQUE MESURABLE, LA PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE EST CONNUE ET RECONNUE POUR SON EFFICACITE REMARQUABLE. CELA VOUS OFFRE ASSURÉMENT LA PERSPECTIVE DE REMPLIR VOTRE CABINET ET DE FAIT RENTABILISE VOTRE INVESTISSEMENT !

**PRIX DE LA FORMATION = 3190€**

**STAGES LIMITES A 8 PERSONNES !**

**500€ à l'inscription**

**et 11 chèques mensuels de 244€ (du 1er février au 1er décembre )**

**L'Hébergement en dortoir avec salle de bain sera offert**

#### REPAS & CUISINE

Ils pourront être pris dans de petits restaurants à proximité le midi ou le soir  
 Dans notre salle de travail, vous aurez à disposition un petit réfrigérateur pour le groupe, bouilloire et micro onde, pas de plaque électrique et donc pas de possibilité de faire la cuisine sur place sinon de préparer des salades ou de réchauffer au micro onde des plats que vous auriez amené pour les 3 jours  
 Attention, ce sera un petit réfrigérateur.

**FORMATION CERTIFIANTE EN PSYCHOLOGIE FONCTIONNELLE DE L' ENFANT**

36 RUE CALQUIERES BASSES - 34120 PEZENAS - TEL 04 67 93 76 28

[www.annapouget.fr](http://www.annapouget.fr)



**BULLETIN D'INSCRIPTION :**

1/ votre nom prénom : ..... 2/ Votre téléphone : .....

3/ mail : .....

4/ adresse :

**PRIX DE LA FORMATION = 3190€, FORMATION LIMITÉE A 8 PERSONNES !**

A me renvoyer par courrier à : ANNA POUGET, 36 rue calquières basses 34120 PEZENAS,

1/ ce bulletin signé

2/un chèque d'inscription de 500€ qui sera encaissé au 1er janvier 2023 et 11 chèques de 244€ qui seront encaissés le 1er de chaque mois : de février à décembre .

ATTENTION IMPORTANT, votre inscription est prise en compte mais ne sera validée qu'à réception de votre courrier. Formation limitée à 8 personnes.

**ENGAGEMENT : TRES IMPORTANT : Vous vous engagez sur les 5 stages !**

Si vous ne pouvez pas suivre un stage, vous le perdez.

Si vous décidez d'annuler votre engagement, pour TOUTE raison même majeure (décès de proches, maladie, etc...), les chèques restant à encaisser après le jour de votre annulation seront annulés.

STAGE 1 : 3 jours : **Mercredi 18 au 20 janvier 2023**

STAGE 2 : 3 jours : **Mercredi 22 au 24 mars 2023**

STAGE 3 : 3 jours : **Mercredi 24 au 26 mai 2023**

STAGE 4 : 3 jours : **Mercredi 20 au 22 septembre 2023**

STAGE 5 : 2 jours : **Jedi 23 au 24 novembre 2023**

**LE LIEU : 36 rue calquières basse 34120 PEZENAS**

**DATE,** .....

**« lu et approuvé, Bon pour accord »** .....

**Signature :**